

ŚNIADANIE DAJE MOC W PSP NR 3 W STRZEGOMIU

Dnia 8.11.2016 r. w PSP nr 3 w Strzegomiu- w klasach 0, I , II, III odbyło się coroczne promowanie zdrowego stylu życia i odżywiania w ramach Ogólnopolskiej Akcji „Śniadanie daje moc”. Uczniowie przygotowali smaczne, kolorowe, a przede wszystkim zdrowe kanapki, wykorzystując wszystkie niezbędne w żywieniu produkty pokarmowe.

Ubiór i higiena dzieci stanowiły bardzo ważny czynnik prozdrowotny, utrwalający umiejętność higienicznego przygotowania posiłków.

Uczniowie wysłuchali także prelekcji na temat budowy piramidy żywieniowej oraz wartości odżywczych poszczególnych produktów.