

Gimnazjaliści z naszej szkoły pierwsi w powiecie

W poniedziałek 30 października z sukcesem reprezentowaliśmy szkołę w **I Powiatowym Konkursie „Wiem co jeść i jak być fit”**.

Zmagania konkursowe były bardzo wymagające i składały się z pięciu etapów. W pierwszym z nich ja oraz Szymon Litwicki przedstawiliśmy jurorom prezentację multimedialną, w której opisaliśmy walory potrawy- gryczanki, którą przygotowaliśmy w szkole. Następnie Emilka Kisielewska zaprezentowała plakat pt. „ Dekalog zdrowia”. W kolejnej konkurencji Ola Żądło omówiła wpływ ćwiczeń fizycznych na organizm człowieka, a Michał Ostrowski wykonał przygotowany zestaw ćwiczeń „ Gimnastykę na dobry dzień” i zachwycił publiczność, która razem z nim tańczyła do melodii „ Switch, switch” Katy Perry. Kolejnym etapem był test wiedzy i zadanie, polegające na wybraniu z długiej listy 10 produktów i przygotowaniu przepisów. W trudnej rywalizacji zajęliśmy I m-ce, pokonując drużyny ze Świebodzic, Świdnicy, Żarowa oraz Pszenna.

Wspólnie z opiekunem drużyny Panią Radosławą Mikołajczyk cieszymy się, że nasza ciężka praca przyniosła efekty.

Na zakończenie otrzymaliśmy gratulacje od starosty Piotra Fedorowicza i nagrody ufundowane przez organizatorów, czyli Starostwo Powiatowe, Zespół Szkół Hotelarsko-Turystycznych i Zespół Szkół nr 1 w Świdnicy.

Mamy nadzieję, że w następnym roku również powalczymy o wysokie miejsce! **Katarzyna Szkarłat klasa II b**