

ZAJĘCIA NA LODOWISKU

Wpisany przez Wyrwa Małgorzata

niedziela, 04 lutego 2018 00:00 - Poprawiony wtorek, 06 lutego 2018 16:45

W dniu 02 lutego 2018 r. odbyły się zajęcia z wychowania fizycznego na lodowisku strzegomskiego OSIR- u. W zajęciach brały udział klasy: druga i trzecia. Celem zajęć było:

- propagowanie łyżwiarstwa jako formy aktywnego spędzania czasu wolnego;
- rozwijanie indywidualnych zainteresowań i zamiłowań;
- utrwalenie podstawowych zasad bezpieczeństwa obowiązujących na lodowisku.

Cele zostały zrealizowane. Dzieci aktywnie uczestniczyły w realizacji programu. Dodatkowo była to doskonała okazja do osobistego zapoznania się z jedną z dyscyplin Zimowych Igrzysk Olimpijskich, które odbędą się w Pjongczang 2018. Większość z uczestników zajęć przekonała się, że jazda na łyżwach jest trudną technicznie dyscypliną sportu, która wymaga wielkiego nakładu pracy i samozaparcia w dążeniu do celu. Zajęcia odbyły się w ramach Programu „Sprawny Dolnoślązaczek”.

Dzieci zdobyły sprawność łyżwiarza. Ewa Ciunowicz, Elżbieta Fornal



Więcej zdjęć: <http://www.psp3.strzegom.pl/galeria/zajcia-na-lodowisku>