

Ogólnopolska akcja „Śniadanie Daje Moc”

Wpisany przez Wyrwa Małgorzata
piątek, 09 listopada 2018 00:00

Ogólnopolska akcja „Śniadanie Daje Moc”-czyli promocja zdrowego jedzenia wśród najmłodszych już od wielu lat wpisała się w kalendarz imprez szkolnych. Śniadanie to najważniejszy posiłek w ciągu dnia. Dzięki niemu mają energię oraz siły do nauki i zabawy. Dzieci miały okazję wysłuchać ciekawych informacji o piramidzie żywieniowej, przypomniały sobie zasady zdrowego odżywiania oraz zasady kulturalnego spożywania posiłków. Tak zachęcane przystąpiły do przyrządzania zdrowego śniadania. Uczniowie klas 0- III pyszne, zdrowe i apetycznie wyglądające śniadanie. Należy podkreślić, że akcję wsparli rodzice. Był to dzień bardzo miły, kolorowy i pełen wrażeń.